

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick -Sachbericht 2023-



AWO Seniorenzentrum „Havelpark“

Tochter des AWO Bezirksverband Potsdam e. V.

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



„Begegnung & Beratung für Zehdenick zur Prävention

zunehmender Pflegebedürftigkeit“



„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



„Begegnung & Beratung für Zehdenick zur Prävention zunehmender Pflegebedürftigkeit“

Inhalt:

1. Übersicht Landes- und Landkreisebene
2. Projekt
3. Projektangebote – AWO
4. Beispiele
5. Veranstaltungen im Jahr 2023
6. Zusammenfassung und Fazit
7. Ausblick 2024



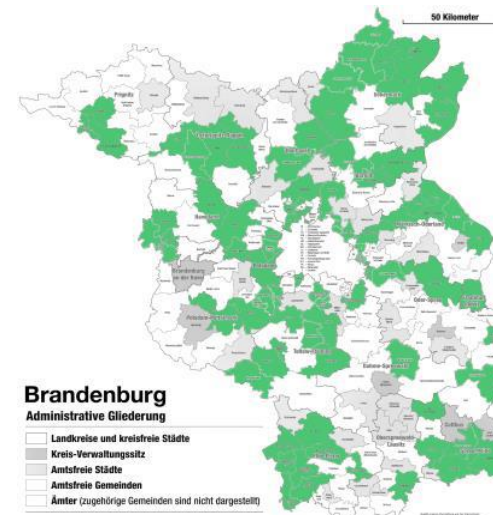
„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



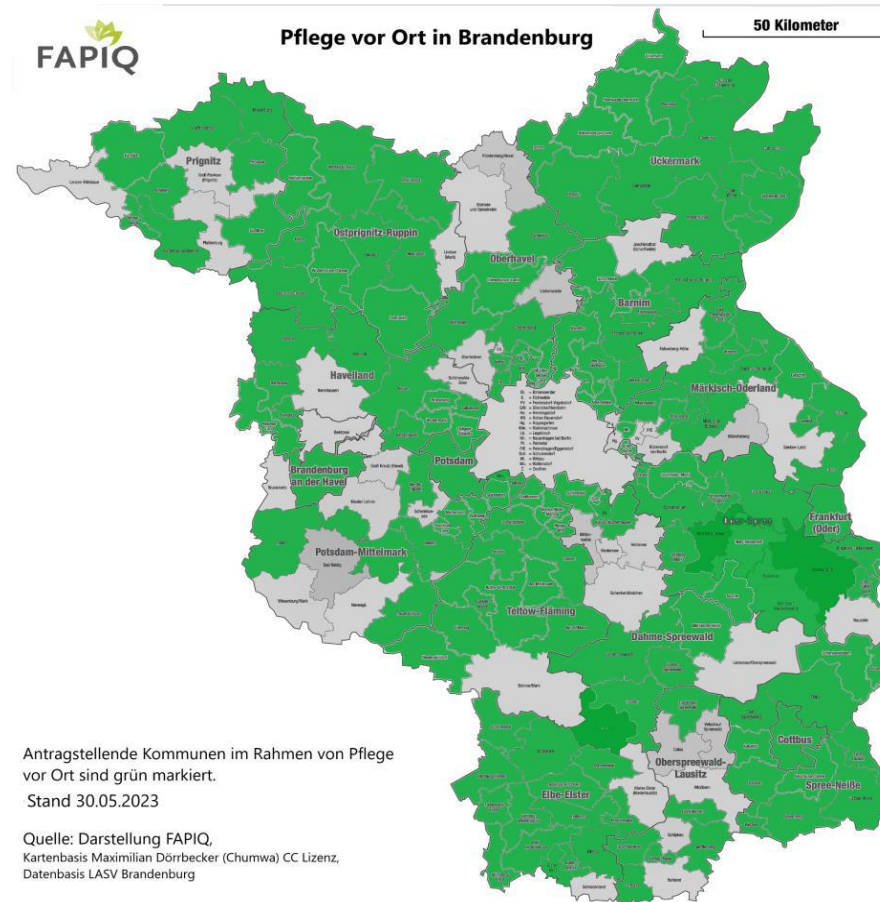
1. Übersicht Landes- und Landkreisebene:

Die Entwicklung der Antragsstellung zur Förderrichtlinie „Pflege vor Ort“:
151 Ämter und Gemeinden beteiligen sich - Stand Mai 2023
(Stand Mai 2023 aus dem Bericht der Fachtagung der Fapiq)

Stand Dezember 2021



„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



Ämter und amtsfreie Gemeinden, die „Pflege vor Ort“ nutzen, sind grün markiert. Stand Mai 2023

„Pflege vor Ort“ Zehdenick



1. Übersicht Landes- und Landkreisebene:

Was haben die Ämter und Gemeinden in Pflege vor Ort beantragt?

- Personalstellen in 69 Kommunen,
- Datenerfassung und Analyse in 52 Kommunen,
- Unterstützung Pflegebedürftiger in 90 Kommunen,
- Teilhabe an der Gemeinschaft in 83 Kommunen,
- Mobilität in 20 Kommunen,
- Netzwerktätigkeit in 41 Kommunen

„Pflege vor Ort“ Zehdenick



1. Übersicht Landes- und Landkreisebene:

Aus dem Netzwerk:

- Zum 01.01.2023 wurde die Stelle der Pflege-Koordinatorin im LK frei und die Besetzung erfolgte im März 2023.
- Erneute Vernetzung/Aufbau durch die neue Pflege-Koordinatorin des LK, Frau Janine Soult ,
- In 2023 erfolgten 3 Netzwerk Treffen,
- Ausblick für 2024 → Netzwerk-Treffen abwechselnd bei den Akteuren,
 - Diese sind 16.02.2024 in Neuhof beim Plätzen Treff, 14.06.2024 in Glienicke/Nordbahn, am 06.09.2024 im LK und am 06.12.2024 in Mühlenbeck.
- Auf der Seniorenmesse am 18.06.2023 war der „Pakt für Pflege - Pflege vor Ort“ durch Netzwerkpartner vertreten.
- Bei dem Fest zum Geburtstag von Oberhavel wurde der „PfP-PvO“ durch Frau Soult vertreten und unsere Angebote per Flyer verteilt.

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



2. Projekt:

Zielgruppe:

(...) „Pflegebedürftige“ und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen/ Senior*innen, aus Zehdenick sowie deren Angehörige, Bezugspersonen und interessierte Parteien.

Ziel:

- Vermeidung bzw. Verzögerung von Pflegebedürftigkeit sowie Erhalt körperlicher & seelischer Gesundheit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben im Wohnumfeld.

Wie ? → durch trägerübergreifende, nachbarschaftliche Begegnungs- und Beratungsangebote der AWO & VS in Zehdenick, u. a.:

- Stärkung d. mentalen und physischen Gesundheit für „Ältere“, „Pflegebedürftige“ und von Pflegebedürftigkeit bedrohten Menschen;
- Vorbeugung alterstypischer Krankheiten (z. B. Demenz) durch Angebote sozialer und geistiger Förderung;
- unabhängige u. niedrigschwellige Beratungsangebote für „Ratsuchende“ (u. a. Organisation von häuslicher Pflege, existenzsichernde Anträge.)

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



3. Projektangebote – AWO:

Welche Projekte werden in Zehdenick und seinen Ortsteilen umgesetzt?

- Regelmäßige offene Sprechstunden (10 Stunden/Woche) und nach Vereinbarung,
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen,
- Vermittlung an Pflegeberatungsstellen und Pflegeprofis (siehe Anlage),
- Beratung vor Ort und aufsuchend,
- Angehörigentreffen,
- Ausbau und Verstetigung der vorhandenen Vernetzungsstrukturen im ländlichen Raum, auch gemeindeübergreifend,
- Netzwerkarbeit mit weiteren Akteuren des „Pakt für Pflege – Pflege vor Ort“ (PfP/PvO),
- Trauercafé „Lichtblick“ in Kooperation mit dem ambulanten Hospizdienst OHV

„Pflege vor Ort in“ Zehdenick



4. Beispiele:

Fall Frau M:

Demenziell erkrankte Seniorin aus Zehdenick suchte die AWO täglich über mehrere Wochen auf.

- Dies bedeutete jeden Tag mindestens 1 Stunde Beratung, eher Betreuung,
- Telefonate mit den Angehörigen um die bestmögliche Betreuung für sie zu organisieren sowie die Fachleute damit zu betrauen, erfolgten.
- Bei dem Sommerfest des AWO Ortsvereines wurde Frau M., von der AWO durch zwei Mitarbeitende nach Hause gefahren, da Sie den Rückweg nicht mehr hätte bewältigen können. Sie hatte ihre Alltagsbetreuerin des DRK weggeschickt.
- Kontaktaufnahme mit amb. Pflegedienstes des DRK.
- Beratung der Angehörigen folgte, mit der Bitte aufgezeigte Lösungswege für Frau M. Bedürfnisse zu realisieren.
- Wiederholte Kontaktaufnahme der Angehörigen, da sich der Allgemeinzustand von Frau M. verschlechterte.
- Wiederholtes Beratungsgespräch inkl. Vermittlung /Angebot versch. Versorgungsformen.

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



4. Beispiele:

- Angehörige melden sich in Notlagen bei uns. Das Krankenhaus muss den Angehörigen entlassen und die Sozialarbeiter der Krankenhäuser melden sich bei den Angehörigen, eine Entlassung in die Häuslichkeit ist nicht möglich. Wir werden u. a. als Ansprechpartner genannt.
- Bei der telefonischen Erstberatung wird Vertrauen aufgebaut und den Angehörigen zugehört. Es erfolgen weitere Beratungsgespräche in den Räumlichkeiten der AWO und in der Häuslichkeit. Dabei geht es sehr oft darum, die Angehörigen zu stabilisieren und ihnen als „Partner“ zur Seite zu stehen.
- Die zu pflegenden Personen erhalten teilweise einen Platz zur Kurzzeit und Verhinderungspflege in der stationäre Einrichtung der AWO sowie Weitervermittlung an weitere Ansprechpartner im Umkreis von 25 Kilometern.
- Aus diesen ersten Kontakten entstehen weitere Beratungstermine rund um die Pflege der Angehörigen und Einladungen zum Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen im „Erzählkaffee“.

„Gemeinsam geht es besser, als Einsam.“

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



5. Veranstaltungen im Jahr 2023:

- ÖA und Mitwirkung beim Seniorentanz 7 x,
- Tag der Vereine,
- GESA „Gemeinsam Essen im Alter“ Ausstellung,
- Koordination/Vernetzung „rollender Zoo“
- Erzählkaffee 8 x (Themen: Aussichten 2023, Kureinrichtungen für pflegende Angehörige, 4x Austausch zwischen den pflegenden Angehörigen, Vorstellung Trauercafé, rund um das Thema Bestattung, Rückblick 2023 + Ausblick 2024)
- ÖA, Organisation und Mitwirkung Sommerfest AWO Ortsverein Zehdenick e.V.
- Grillfest,
- Tag der offenen Tür bei der VS,
- Ausrichtung Seniorenbeirats-Sitzungen abwechselnd VS und AWO,
- ÖA und Organisation des Trauercafé seit Oktober 2023 3 x,
- ÖA und Mitwirkung beim Sommerfest AWO Seniorenzentrum „Havelpark“ mit An – und Zugehörigen
- ÖA bei Weihnachtsfeier AWO Ortsverein und AWO Seniorenzentrum,

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



6. Zusammenfassung und Fazit:

- Mit der Förderrichtlinie „Pflege vor Ort“ ist es gelungen, die Situation von Menschen mit Pflegebedarf in den Gemeinden, Ämtern und Städten zu thematisieren und eine Vernetzung der Kommune mit den Pflegerischen Akteuren und der Zivilgesellschaft voranzubringen.
- Mit dem Projekt „Pflege vor Ort“ ist eine Struktur im Entstehen, die die Chancen beinhaltet einen „alterns- und pflegegerechten Sozialraum“ zu entwickeln und so eine reale Unterstützung für die Menschen mit Pflegebedarf und deren An- und Zugehörigen zu bieten.

(Quelle: Fapiq Fachtag 27.06.2023)

- Nach Auslaufen des Förderprojekts muss eine Stelle geschaffen/ eine Institution beauftragt werden, die das Ziel des Projektes verfolgt und umsetzt. Ohne Fördermittel können die Träger den Nachfragen und den Bedürfnissen nach Angeboten der Beratung und Begegnung nicht nachkommen.

7. Ausblick 2024:

- Beratung pflegender Angehöriger, Pflegebedürftiger, von „Pflegebedürftigkeit Bedrohter“ und Senioren,
- Verstetigung und Erweiterung Erzählkaffee, Seniorentanz, Trauercafé,
- Gewinnung Ehrenamtlicher,
- Verstetigung, Vertiefung und Erweiterung von Netzwerkpartnern,
- Weiterbildung der Akteure in AWO und VS,
- Werbung für die Fortführung des „Paktes für Pflege – Pflege vor Ort“,

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



UNSERE PARTNER

unter anderem:

- Stadt Zehdenick
- Ortsbeiräte
- Ambulante Pflegedienste
- Ehrenamtliche und deren Verbände
- Ärzte, Apotheken



KONTAKT

AWO

Michaela Erdner

 03307 46 33 99


 Friedhofstraße 28
16792 Zehdenick

 michaela.erdner@awo-potsdam.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Martina Erdmann

 03307 3 02 95 03

 Klosterstraße 9
16792 Zehdenick

 bgst-zehdenick@volkssolidaritaet.de

gefördert durch:



PAKT FÜR PFLEGE PFLEGE VOR ORT

Zunehmender
Pflegebedürftigkeit vorbeugen

Zehdenick und Ortsteile



„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



EINBLICK IN UNSERE ANGBOTE

- Bewegungsangebote und Sturzprophylaxe für Senioren
- Vermittlung von Pflegeberatungen
- Strategien zur Lösung von Problemen in der Pflege entwickeln
- Möglichkeiten der Entlastung finden
- Informationsveranstaltungen zum Beispiel zu den Themen Demenz oder Versorgungsformen
- Unterstützung bei der Suche nach zusätzlichen Hilfen, zum Beispiel Sozialstationen oder Tagespflegen



WIR SIND FÜR SIE DA

Sie pflegen und betreuen einen Angehörigen? Dann leisten Sie Großes! Sie übernehmen eine Aufgabe, die Sie jedoch mit zunehmender Pflegebedürftigkeit an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit bringen kann.

Wir helfen Ihnen! Wir bieten Ihnen verschiedene Formen von Beratungen und Unterstützung für sich und Ihre Angehörige.



ZWEI PARTNER EINE IDEE

Das Projekt „Begegnung & Beratung für Zehdenick und seine Ortsteile zur Prävention zunehmender Pflegebedürftigkeit“ ist eine Kooperation zwischen dem Volkssolidarität Verbandsbereich Oberhavel-Uckermark und dem AWO Seniorenzentrum "Havelpark".

„Pflege vor Ort“ in Zehdenick



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit