

Pflege vor Ort – Zehdenick u. Ortsteile – Bericht über die geleistete Arbeit 2023

Hintergrund des Projektes:

Pflege und Betreuung findet im Land Brandenburg überwiegend zu Hause statt.

Aber: Wer hilft, wenn die Helfer nicht mehr können?

Die Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V. Verbandsbereich Oberhavel-Uckermark und das AWO-Seniorenzentrum „Havelpark“ treten als Kooperationspartner des Projektes „Begegnung & Beratung in Zehdenick zur Prävention von zunehmender Pflegebedürftigkeit“ (PvO) auf, um ein unabhängiges und für alle Senior*innen in Zehdenick und Umgebung offenes Beratungs- und Begegnungsangebot zu gestalten.

Ältere und Pflegebedürftige sowie von Pflegebedürftigkeit bedrohten Menschen bzw. deren Pflegepersonen sollen durch ergänzende Angebote zur Unterstützung der häuslichen Pflege und Betreuung durch Information, Beratung, Begleitung, Entlastung sowie zur Unterstützung bei der Bewältigung und Gestaltung des Alltags die mentale und physische Gesundheit gestärkt werden.

Orte des Projektes

- Begegnungsräume im Haus der Volkssolidarität, Klosterstr. 9, 16792 Zehdenick
- Beratungs- und Seminarräume im AWO-Seniorenzentrum "Havelpark", Friedhofstraße 28, 16792 Zehdenick

Projekthalte

- Verknüpfung von Angeboten der Kooperationspartner AWO und Volkssolidarität
- Stärkung von Beratungs-, Kommunikations- und Begegnungsstrukturen für größtmögliche Teilhabe von Senior*innen
- Absprachen zu Inhalten und Angeboten der Begegnung und Beratung, Suche nach Förderungen für Sachkosten, da diese nicht Bestandteil der Förderung der Stadt Zehdenick sind
- Gemeinsame Vernetzung der regionalen/vor Ort ansässigen Einrichtungen rund um Pflege, Betreuung, Beratung, Begegnung etc.
- Teilnahme an überregionalen Veranstaltungen im Rahmen des PFP/PvO in Kommunen, Kooperatives Mittelzentrum, Landkreise OHV und UM und Land Brandenburg, FAPIQ
- Gewinnung von Ehrenamtlichen für die versch. Kurse und Gruppenangebote
- Nutzung von Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, Fortbildungen etc. für die Projektmitarbeiter*innen und ggf. beteiligten Ehrenamtlichen

Begegnungs- und Beratungsangebote durchgeführt durch die Volkssolidarität

Koordinierung von Angeboten für Pflegebedürftige und deren Angehörige im Haus der Volkssolidarität und in den GMZ bzw. anderen Anlaufstellen in den Ortsteilen.

Organisation und Durchführung von Angeboten, Koordinierung von Ehrenamtlichen, und Anlaufstelle vor Ort. Schaffung Zielgruppenbezogener Angebote.

Die Räume im Haus der Volkssolidarität sollen so gestaltet werden, dass sie für die Nutzer der Begegnungsangebote separat zum Betrieb der Sozialstation zu begehen und zu nutzen sind.

- Beschaffung von **Beamer**, **Gast-WLAN**, Tablets bzw. **Notebooks**, **personelle Verstärkung u.a. auch durch Ehrenamt**.

Folgende Angebote sind möglich/**geplant**/durchgeführt:

- Projekte, die älteren und auch hochaltrigen Menschen mit und ohne Pflegebedürftigkeit ein weitestgehend selbstbestimmtes und selbstständiges Leben im vertrauten Wohnumfeld ermöglichen = vorrangig im Haus der VS Zehdenick, in der BGST Zehdenick
- Angehörigenschulungen, Präventive Angebote im direkten Wohnumfeld, d.h. auch aufsuchend
 - **Termine für Angehörigenschulungen (Pflege) in Kooperation mit dem MSV, Moderatorenschulung durch das Kompetenzzentrum Demenz durch Frau Erdmann erfolgreich absolviert, somit Befugnis und Befähigung zur Durchführung erhalten**
 - **Vor Ort und aufsuchend bereits erfolgreich durchgeführt, unter Hilfe der bei der VS ansässigen Sozialberaterin in der SST Zehdenick innerhalb des Hauses der VS Zehdenick**
- Sport für Senior*innen -Sturzprophylaxe –Bewegungsangebote für Senior*innen, „Mach mit-bleib fit!“
 - **Schulung der ausführenden Ehren- und Hauptamtlichen über die hag e.V. für „Sport und Bewegung mit Senioren“ erfolgt,**
 - **Seit April 2023 wöchentliche Termine dienstags 14 Uhr in der BGST Zehdenick**
 - **Verschiedene Inhalte: allg. Fitness-Übungen, Sturzprophylaxe, Umgang mit Gehhilfen, Stuhl-Yoga, Selbstverteidigungskurse, niedrigschwellige Angebote zur Bewegung**
- Gedächtnistraining zur Prävention
 - **Kontinuierliche Schulung der ausführenden Ehren- und Hauptamtlichen**
 - **Veranstaltungen im Rahmen der wöchentlich stattfindenden „Tage der Freude“**
 - **Innerhalb dieser Tage auch Spiele Nachmittage und Basteln für das Training der Motorik/Ergotherapeutische Übungen**
- Beratung vor Ort und aufsuchend/ambulant sowie Informationsveranstaltungen
 - **Veranstaltungen im Rahmen der wöchentlich stattfindenden „Tage der Freude“: Vorträge, Musikveranstaltungen, Ausstellungen**
 - **Online-Vorträge der VBZ (Pflege, Energie, Vorsorge, Vollmachten, Gesundheit, etc.)**

- Beratung im Haus der VS im Rahmen des offenen Treffs (Mo, Di, Do, sowie nach Vereinbarung) sowie aufsuchend insbesondere in den Ortsteilen auch durch die Sozialberater*innen bzw. PdL der zuständigen ambulanten Pflegeeinrichtungen, Vermittlung der Beratung durch den Pflegestützpunkt
 - Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen, bei Nutzung des Beratungstools der Stiftung ZQP für professionelle Pflegeberatung (Assessment zur Prävention und Intervention in der häuslichen Pflege) um bei einem offenen, interaktiven Beratungsgespräch die erhaltenen Informationen systematisch zu erfassen und den Beratungsbedarf zu priorisieren
- Ausbau der vorhandenen Vernetzungsstrukturen im ländlichen Raum, auch Gemeindeübergreifend
 - Hier war die Planung des gemeinsamen Tages der Senioren Zehdenick am 01.10.2022 sehr hilfreich, da die Vernetzung hierfür zwingend erforderlich war und in der Reflexion der TN ein gelungener Start für die übergreifende Zusammenarbeit war.
 - Weiterführung durch die Teilnahme zum „Festival der Vereine“ mit weiteren Anbietern rund um die Pflege
 - Nutzung der Strukturen der Ortsgruppen der VS und AWO sowie des Seniorenbeirates
 - „Mitjemacht!“ heißt die neue, barrierefreie Engagement-Plattform der Brandenburger Freiwilligenagenturen (LAGFA), in welcher wir uns ebenfalls engagieren
 - Kooperationspartner (GEWO, regionale Anbieter/Vermarkter, Apotheken, Ärzte, Kirchen etc.)
 - Gesundheitstage in enger Kooperation mit regionalen Anbietern (Apotheken, Physiotherapien, Fitness-Centern, Sanitätshäusern, etc.)
 - Veranstaltungsformat: „Die VS fragt nach!“ beim Bürgermeister, in politischen Gremien, aber auch z.B. bei der GEWO zu Umbaumöglichkeiten alters- und bedarfsgerecht, Apotheke und Sanitätshäuser, Optiker, Hörgeräte-Akustiker, Physiotherapien und Sport-Centern zu speziellen Gesundheitsthemen bzw. altersspezifischen Erkrankungen
 - Veranstaltungen im Rahmen der Seniorenwoche bzw. weiterer Netzwerk Partner, hier insbesondere offene Informationsveranstaltungen, auch im Rahmen des Festivals der Vereine 2023, Tag des Nachbarn, Tag des Ehrenamtes, Woche des Sehens
 - ff. Teilnahme an kommunalen Veranstaltungen, Öffentlichkeitsarbeit (in 2023 z.B. an Ernte- oder Ortsteil-Festen mit einem Beratungs- und Informationsstand)
 - ältere Menschen in die digitale Welt begleiten - Welche Unterstützung brauchen „Nicht-Onliner“ bei der seit Corona forcierten Digitalisierung?
 - Schulung erhalten für „Smart Surfer-Fit im digitalen Alter“ der VBZ und weiterführende online-Workshops
 - ältere Menschen wünschen sich leichter verständliche Bedienungsanleitungen, persönliche Lernbegleitung und Schulungen, einfachere Bedienoberflächen, Austausch mit anderen und Erprobungsräume zum Kennenlernen digitaler Technologien – speziell für Senior*innen Computer/Tablet/Handy-Kurse durch regionale Partner oder Senior-Partnerschaften

- **Veranstaltungen im Rahmen der wöchentlich stattfindenden „Tage der Freude“ geplant, es mangelt an Wissensvermittlern und leider noch an der technischen Ausstattung im Haus der VS (stabiles Internet)**
- Jeder dritte Dienstag im Monat ist Digi-Dienstag! – mit verschiedenen Themen und online-Seminarangeboten (hier im Haus per Beamer)

• durch mehrmalige gemeinsame Kochaktionen einen bedarfsgerechten Beitrag zur Gesundheitsförderung und Ernährungsbildung zu leisten und insbesondere das soziale Miteinander der Generationen fördern (in 2017/18 bereits erfolgreiche Teilnahme am Projekt GESA mit Anerkennungs-Urkunde) = Gut und gesund essen im Alter – nicht allein, sondern in Gesellschaft

- **Wander-Ausstellung der GESA hier im Haus im Rahmen einer Woche rund um die gesunde Ernährung im Alter mit aktiven Mitmachangeboten**
- **Veranstaltungen im Rahmen der wöchentlich stattfindenden „Tage der Freude“, gemeinsam Suppe kochen bzw. gesunde Salate zubereiten**
- **Ab März 2024 6x generationsübergreifende, in Zusammenarbeit mit dem Land Brbg. und **peb** – Plattform für Ernährung und Bewegung, Küchenpartie mit Schülern und Senior*innen**

Nachfolgende Auflistung einiger Aktivitäten, Veranstaltungen, Schulungen, Weiterbildungen der VS in Zehdenick 2023 im Rahmen des Projektes PvO, welche über Plakate, Flyer, Internet (Seiten Zehdenick Stadt, VS und AWO) sowie Aushängen in Schaukästen bzw. am schwarzen Brett

(zusätzlich zum offenen Treff in der VS BGST, den regelmäßigen Veranstaltungen (Bewegung und Kreativ/Spielenachmittage, sowie der individuellen Beratung inhouse sowie ambulant und der niedrigschwelligen Betreuungsgruppe inhouse sowie den regelmäßigen Teilnahme an den Beratungen des Seniorenbeirates)

Zeitraum/Datum	Ort	Veranstaltung/Aktivität/WB/FB/etc.
12.01.2023	AWO-Seniorenzentrum	Kooperationstreffen PvO
12.01.2023	Zehdenick VS BGST	VBZ-online „Energiesparen“
17.01.2023	Zehdenick VS BGST	Regionale AG, Austauschtreffen PvO Zehdenick
18.01.2023	Online	Alltagsunterstützende Maßnahmen
20.01.2023	AWO-Seniorenzentrum	Kooperationstreffen PvO
18.08.2022	Zehdenick	Vorstellung Projekt PvO in Stützpunktberatung der VS
31.01.2023	Zehdenick VS BGST	VBZ "Energiesparhäppchen" online
06.02.2023	Zehdenick VS	#DSEEinformiert – Ehrenamt gewinnen
07.02.2023	Zehdenick VS	VBZ "Ernährung" online
08.02.2023	LK	Pflegefacharbeitskreis
09.02.2023	Stadt Zehdenick	Bericht zum Projekt

21.02.2023	Zehdenick VS	„Digi-Dienstag“
27.02.2023	Zehdenick VS	OG-Beratung
02.03.2023	Berlin	FK: Ländliches Ehrenamt auf dem Weg ins digitale Zeitalter
03.03.2023	online	Auftaktveranstaltung der 33. Brandenburgischen Frauenwochen 2023
07.03.2023	online	Online-Fachtag Sprachassistenzsysteme
27.03.2023	Zehdenick VS	OG-Beratung
03.04.2023	Zehdenick VS	Gruppenberatung in den einzelnen OT
04.04.2023	Zehdenick AWO	Björn Lüttmann, MdL fragt nach zu PVO
26.04.2023	LK	Regionale Pflegekonferenz
27.04.2023	Biesenthal	LAGFA-Bildungstag: Aktiv Altwerden & Mitgestalten im Alter
28.04.2023		Gemeinsam mit dem SBR: Fahrt zum Bundestag
02.05.2023	Zehdenick VS	Eröffnung Ausstellung „GESA“ (bis 15.05.2023)
06.05.2023	Zehdenick-Festplatz	Festival der Vereine
11.05.2023	Zehdenick	SBR Zehdenick - Besichtigung Förderschule
25.05.2023	Zehdenick VS	Björn Lüttmann, MdL stellt sich den Fragen des SBR und der Einwohner
26.05.2023	Zehdenick VS	Tag der Nachbarschaft
26.05.2023	Zehdenick VS	VBZ online: Photovoltaik: Die Kraft der Sonne nutzen
3.6.-11.06.2023	Zehdenick VS	Brandenburgische Seniorenwoche mit Aktionen im Haus
08.06.2023	Zehdenick VS	VBZ online: Warum Geld in die Tonne werfen? So lagern Sie Lebensmittel richtig
12.06.2023	Berlin	Fachkonferenz PVO "Wege aus der Einsamkeit"
15.06.2023	Berlin	Fachtag des Kompetenzzentrum Demenz
19.06.2023	online	Vortrag Wohnraumanpassung-Alzheimer Kompetenzzentrum
27.06.2023	Seddiner See	Fachtag Pflege vor Ort-FAPIQ
28.06.2023	Zehdenick AWO	Sommerfest
04.07.2023	online	Online-Fachtag Urlaub für Menschen mit Demenz
05.07.2023	LK	PFAK

06.07.2023	Liebenwalde	Gesprächsrunde: Wie gestaltet sich Pflege?
13.07.2023	Oranienburg	Treff mit M. Schlag bzgl. Neugründung Kreis-SBR
20.07.2023	online	Klimagesund kochen und genießen – Vorstellung des klimagesunden Kochbuchs des Paritätischen Gesamtverbandes und KLUG e. V.
14.08.2023	online	Seminar SGB IX - Teilhabeleistungen
24.08.2023	online	Fachgespräch "Überzeugend sozial!"
01.09.2023	Oranienburg	Netzwerktreffen PvO-Projekte im LK OHV
02.09.2023	OT Mildeberg	Vorstellung Projekt PvO beim örtl. Erntefest und Beratungsstand
07.09.2023	Potsdam	Lagfa Bildungstag: Ehrenamt bewegt - Selbstbestimmt und aktiv leben bis ins hohe Alter
14.09.2023	online	GoToWebinar - Klimaschutz– Wie verantwortungsvoll handeln und sich gesellschaftlich engagieren?
15.09.2023	Zehdenick VS	Tag der offenen Tür im Haus der VS Zehdenick
19.09.2023	Zehdenick	Welt-Alzheimerstag
19.09.2023	online	Online Schulung Trello Tool
22.09.2023	Prenzlau	AG PvO
26.09.2023	online	Forum Pflgelotsen und WB-Demenz und Ehrenamt
28.09.2023	Potsdam	2. Fachdialog "Gemeinsam Netzwerken für eine bessere Seniorenernährung in Brandenburg"
29.09.2023	online	Frühstückstraining: Effiziente Teamarbeit im Ehrenamt
05.10.2023	Potsdam	FAPIQ Fachtag 2023 - Altern im vertrauten Wohnumfeld
08.-15.10.2023	Zehdenick	Veranstaltungen zur Woche des Sehens
17.10.2023- 01.12.2023	online	BaS-Weiterbildung Demenz und Ehrenamt der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V., 6 Termine
18.10.2023	Online	FAPIQ-Online: Wohn-Pflege-Gemeinschaften
24.10.2023	online	Im Alter zu Hause. Zu Hause digital: Chancen für das Wohnen im Alter
24.10.2023 und 07.11.2023	Zehdenick VS	Kanada - Ein Reisevortrag
26.10.2023	Zehdenick VS	Musikalischer Nachmittag mit dem Leierkastenmann

07.11.2023	online	Teil der Reihe „Zur Zukunft unseres Zusammenlebens – Dienstagsdialoge des Einstein Centers Population Diversity“
13.11.2023	Zehdenick VS	Koordinierungstreffen PvO
15.11.2023	online	Infoveranstaltung "Was brauchen Menschen mit Demenz vor Ort?"
17./18.11.2023	Berlin	#DSEE-transform_d_Summit
23.11.2023	Zehdenick VS	Erfahrungsaustausch PvO in der VS
24.11.2023	LK OHV	Netzwerktreffen PvO-Projekte im LK OHV
05.12.2023	online	Teil der Reihe „Zur Zukunft unseres Zusammenlebens – Dienstagsdialoge des Einstein Centers Population Diversity“
06.12.2023	Online	Forum Pflegelotsen
07.12.2023	Zehdenick Rathaus	Bericht zum Projekt PvO
14.12.2023	Zehdenick AWO	Erzählkaffee und Abschluss des Jahres mit einem Weihnachtstreffen
18.12.2023	OT Badingen	Weihnachtsfeier der Senior*innen mit Info-Programm

Zusammenfassung und Fazit:

Es gilt weiterhin sichtbare, aber auch unsichtbare Barrieren zum Thema Pflege abzubauen. Wünschenswert sind insbesondere verstärkt Angebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, aber auch inklusive und generationenübergreifende Angebote, da Pflege nicht nur auf das Alter begrenzt ist. Teilhabe sollte in allen Lebensbereichen ermöglicht werden, hier leisten wir mit dem Projekt sinnvolle Ansätze und bieten den Raum dafür.

Nachfolgend eine kleine Bildergalerie und einige Flyer zu den Veranstaltungen.













**ESSEN IST MEHR ALS
SATT WERDEN**



Die Ausstellung **GEMEINSAM ESSEN IM ALTER** erzählt von Initiativen und Angeboten, die in ganz Brandenburg ältere Menschen zusammenbringen. Was sie verbindet, ist die gemeinsame Mahlzeit - miteinander statt einsam.

**BESUCHEN SIE DIE AUSSTELLUNG
„GEMEINSAM ESSEN IM ALTER“**

WO:

WANN:

**Gesund
Alter werden**

EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR IM „HAUS DER VOLKSSOLIDARITÄT“

am 15.09.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr

in der Klosterstr. 9, 16792 Zehdenick

Wir öffnen unsere Türen und laden Sie ein, unsere vielfältigen Angebote und Aktivitäten innerhalb des Hauses kennenzulernen.



Während des Tages der offenen Tür stehen Ihnen unsere engagierten Mitarbeiter*innen und freiwilligen Helfer*innen zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten und Sie durch unsere Räumlichkeiten zu führen. Sie haben die Möglichkeit, mehr über unsere laufenden Projekte in der Begegnungsstätte und „Pflege vor Ort“ zu erfahren und sich über Ihre Teilnahme daran zu informieren. Aber auch Vorschläge für künftige Veranstaltungen bzw. Aktivitäten sind gefragt.

- **Soziale Beratung und Unterstützung:** Informieren Sie sich über unsere sozialen Dienstleistungen und Beratungsangebote, die darauf abzielen, Bürgerinnen und Bürger im Alltag zu unterstützen und rund um die Pflege zu beraten.
- **Angebote für Senior*innen:** Informieren Sie sich über unsere speziellen Aktivitäten und Programme für ältere Menschen, wie offene Seniorentreffs, Kreativ- und Spiele-Nachmittage, und vieles mehr.
- **Gemeinschaftliche Aktivitäten:** Lernen Sie unsere vielfältigen Veranstaltungen kennen, bei denen Begegnung und Austausch im Mittelpunkt stehen, wie Kaffeetreffs und Themenabende.

Bringen Sie gerne Ihre Familie, Freunde und Nachbarn mit und verbringen Sie gemeinsam mit uns einen inspirierenden Tag. Einen barrierefreien Zugang per Lift erreichen Sie über unseren angrenzenden Hof in der Klosterstr. 13.

Wir freuen uns darauf, Sie beim Tag der offenen Tür im „Haus der Volkssolidarität Zehdenick“ begrüßen zu dürfen!



BEGEGNUNGSSTÄTTE ZEHDENICK DER VOLKSSOLIDARITÄT
LANDESVERBAND BRANDENBURG E.V.

VERBANDSBEREICH OBERHAVEL-UCKERMARK

Klosterstr. 9, 16792 Zehdenick
Telefon: 03307 - 302 95 03 | E-Mail: hgr-zehdenick@volkssolidaritaet.de | Web:
<https://www.volkssolidaritaet-brandenburg.de/beitraege/oberhavel-uckermark-verbandsbereich-oberhavel-uckermark/>

gefördert durch:



EINLADUNG

**zu zwei interessanten Nachmittagen mit
Reiseberichten und wunderschönen Fotos aus
Kanada**

Frau Karola Hoth berichtet anhand eigener Fotos über ihre Besuche in Kanada. Aufgrund der Vielzahl an Fotos und Eindrücken finden 2 Vorträge zu Kanada statt:



Am **Dienstag, den 24.10.2023 um 15:00 Uhr**

Teil 1: **Ostkanada** - Was Sie u.a. erwartet:



Toronto



Niagara Fälle



Quebec-City



Blick vom
Mont Royal Montreal

Am **Dienstag, den 07.11.2023 um 15:00 Uhr**

Teil 2: **Westkanada** - Worauf Sie sich freuen können:



Calgary



Vancouver



Icefeld Gletscher

Wir begrüßen Sie recht herzlich in den Räumen der Volkssolidarität in der Klosterstr. 9 / Ecke Kathagenstr. in 16792 Zehdenick.

Der Eintritt ist kostenfrei! - Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Für weitere Informationen und Fragen stehen Ihnen folgende Kontaktdaten zur Verfügung:

- Martina Erdmann, Koordinatorin Pflege vor Ort/Begegnungsstätte Zehdenick
- Klosterstr. 9 / Ecke Kathagenstr., 16792 Zehdenick; Barrierearmer Zugang über den Hof

Tel: 03307 - 302 95 03, Mobil: 01522 491 52 19, E-Mail: hgr-zehdenick@volkssolidaritaet.de
Web: <https://www.volkssolidaritaet-brandenburg.de/beitraege/oberhavel-uckermark-verbandsbereich-oberhavel-uckermark/>
www.volkssolidaritaet.de

Und weitere ...